



# Jornal

# Pastoral da Criança

Ano XXIV • Nº 171 • Fevereiro/2011



## Comunidades



Acompanhe o trabalho da Pastoral da Criança no Setor Marília, São Paulo..

página 05



Saiba mais sobre o que acontece no Setor Osasco, São Paulo.

página 07

## Aprendendo Mais

### Palavra do Pastor

Leia a segunda parte do artigo de Dom Eduardo Zielski, Bispo de Campo Maior, Piauí.

página 02

### Fé e Vida

Paulo Ueti escreve sobre "A busca da Unidade"

página 12



Foto: Sonia Prati



Foto: Sonia Prati

“A Pastoral da Criança, desde o início, teve a preocupação não só de reduzir a mortalidade infantil e a desnutrição, mas também de promover a paz nas famílias e comunidades, pelas atitudes de solidariedade e a partilha do saber a todas as famílias”.

Dra. Zilda Arns Neumann



## Mutirão em Busca das Gestantes

Fevereiro é o mês do Mutirão em Busca das Gestantes! Líder, nesses dias em que você vai sair em busca de novas gestantes na comunidade, saiba que estará realizando uma tarefa muito importante.

Bom mutirão!

## Editorial

Caros amigos:

Neste mês, em que há muitas pessoas ainda em viagem, chamamos especial atenção ao cuidado que devemos ter com as crianças e as medidas de prevenção para evitar acidentes.

Quero chamar atenção também para a importância das visitas domiciliares. Essa visita, em que você faz um acompanhamento mais de perto às famílias, faz toda a diferença na prevenção de doenças, nas oportunidades de desenvolvimento, no salvar a vida de nossas crianças e gestantes. Por isso, peço todo o empenho para que as famílias sejam visitadas e convidadas a participarem do Dia da Celebração da Vida.

A edição de fevereiro tem como destaque a segunda parte do artigo de Dom Eduardo Zielski, Bispo de Campo Maior, Piauí. Ele escreve sobre: "Ser líder da Pastoral da Criança significa ser discípulo e missionário de Jesus Cristo". No artigo Cidadania, você ficará sabendo mais sobre o trabalho realizado pelo Articulador. E não se esqueça: nesse mês temos Mutirão em Busca das Gestantes.

Líder: sabemos da generosidade de seu coração, do espírito de doação e dos sacrifícios que você muitas vezes enfrenta para bem realizar o serviço da Pastoral da Criança. Saiba que nada é indiferente aos olhos de Deus e, de nossa parte, receba toda gratidão e reconhecimento pelo muito que você faz pelas crianças, gestantes e famílias acompanhadas. Conte sempre conosco!

Um abraço amigo,

**Irmã Vera Lúcia Altoé**

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

## Expediente

Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço [www.pastoraldacrianca.org.br](http://www.pastoraldacrianca.org.br)

### Conselho Editorial:

Dr. Nelson Arns Neumann  
Irmã Vera Lúcia Altoé

### Jornalista Responsável:

Francisca Sônia M. Prati  
DRT: 5365

### Diagramação:

Bruna Luiza de Oliveira Corso

### Revisão:

Aldiza Soares da Silva

### Impressão:

Cargraphics S.A.

### Impresso com apoio do:

Ministério da Saúde

**Tiragem:** 280.000 exemplares

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês  
CEP: 80810-900 - Curitiba/PR

**Telefone:** (41) 2105-0250

**Fax:** (41) 2105-0201 / 2105-0299

### E-mail:

[jornal@pastoraldacrianca.org.br](mailto:jornal@pastoraldacrianca.org.br)

O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

## Palavra do Pastor

# Ser líder da Pastoral da Criança significa ser discípulo e missionário de Jesus Cristo (Parte 2)

Jesus veio para nós, e nós dissemos que cremos nele, mas nossa fé continua sendo teórica. Jesus está chegando para os seus, os batizados. Jesus está chegando para mim. Será que Ele é recebido por mim? Como está a minha fé? Jesus está no centro da minha vida ou Ele é só um "pronto socorro" utilizado nos momentos de aperto? Por que é que notamos cada vez menos pessoas na igreja, nas celebrações? Por que cada vez menos casamentos religiosos? Por que tanta injustiça? Por que tanta droga? Alcoolismo? Por que tanta corrupção e falta de ética? Qual é a resposta? Porque a LUZ veio ao mundo, mas os batizados não se aproximam da LUZ, pretendem as trevas! O problema hoje não é de não crer, o problema é que a fé não influencia a vida dos que dizem que tem fé.

O primeiro capítulo do Evangelho de João tem ainda outro exemplo muito sintomático. João Batista está na beira do rio Jordão com os seus dois discípulos, André e João, quando Jesus se aproximou para ser batizado. Então João, o Batista, disse: "Eis o Cordeiro de Deus". (Jo 1,36). E eles, ouvindo isso, foram atrás de Jesus. Jesus vendo aquelas pessoas perguntou o que desejavam. Deram uma resposta meio sem jeito: "Mestre onde moras?" (Jo 1,38). Jesus disse: "vinde e vede". (Jo 1,39). Estas mesmas palavras: "VINDE E VEDE" Jesus dirige para nós. Mas quem é apto para ouvir estas palavras? Somente os que se decidiram seguir Jesus. Então, eles tomaram a decisão: foram atrás de Jesus. Os dois permaneceram com Jesus naquele dia. Este encontro com Jesus foi tão importante, tão marcante, que até gravaram a hora em que aconteceu: "Era a hora décima, aproximadamente". (Jo 1,39).

O que aconteceu depois? Vamos para o texto do Evangelho. André encontra o seu irmão Pedro e conta para ele sobre este seu encontro com Jesus. Em seguida, leva-o para Jesus para que Pedro possa também recebê-lo. Isso realmente aconteceu. Pedro foi impressionado por Jesus e resolveu segui-lo. Felipe faz o mesmo com Natanael. Quem verdadeiramente recebe Jesus não pode mais guardar isso para si, mas sente-se obrigado a comunicar este fato aos outros. Isso também é um sinal inconfundível para saber se eu realmente recebi Jesus.

O que fecha o coração para Jesus é o pecado, permanência nas trevas. Quem se entrega ao pecado não é livre para receber Jesus. O coração dele é repleto de sujeira, não há lugar para Jesus. Só quem é livre pode receber Jesus. Precisa se livrar do pecado. Você quer ficar com Jesus ou com seus pecados? Quem é mais importante para você, Jesus ou o seu pecado? "Vinde e vede", isto é, experimente a vida sem pecado e você vai ver como é bom, que grande alegria isso traz. O pecado não assusta Jesus. Ele espera a nossa disponibilidade. Ele sabe que não conseguimos tudo de uma vez, mas Ele aguarda a nossa abertura. Ele pouco a pouco transformou os seus discípulos em gigantes de fé. Você pensa que Ele não quer fazer isso com você? A decisão é sua (cf. Jo 1,45-51).

O líder da Pastoral da Criança, mais do que outros, deve ser o discípulo missionário de Jesus. Isto só é possível se você encontrou Jesus como seu pessoal Senhor e Salvador. Olha, Jesus já chegou. Sim! Mas será que chegou e está presente na tua vida?



**Dom Eduardo Zielski**

Bispo de Campo Maior • Piauí



**Irmã Vera Lúcia Altoé**  
Coordenadora Nacional  
da Pastoral da Criança

É sempre uma alegria poder chegar até vocês para partilhar um pouco sobre o trabalho da Pastoral da Criança.

Primeiramente, agradeço a Deus pelo dom da vida de cada um de vocês, juntamente com suas famílias, que continuamente estão contribuindo para que vocês possam exercer a missão pela qual o Senhor Jesus os chamou, os capacitou e enviou e continua enviando em missão, sobretudo onde se encontra aqueles que são os prediletos do coração de Deus: nossos irmãos mais necessitados.

Em nossa missão na Pastoral da Criança, às vezes corremos o risco de desanimar, de ceder à tentação de deixar nossa atuação pastoral. Isso é próprio do ser humano, pois até Jesus foi tentado, mas o que é mais importante é não ceder à tentação como fez Jesus.

Por isso, somos chamados constantemente a rever a rota da nossa vida e nos deixarmos converter para continuarmos a luta pela vida de nossas crianças e gestantes.

Hoje, na Pastoral da Criança, em algumas comunidades está acontecendo que os líderes estão animados, entusiasmados, graças a Deus. Neste mesmo entusiasmo é que estamos convidando a todos vocês lideranças, a participarem ainda mais com o Mutirão em busca das Gestantes. É também uma conversão que precisamos fazer. As gestantes estão precisando de nós.

É urgente procurarmos as gestantes e acompanhá-las desde o início de sua gestação para que seu nenê nasça em condições dignas. Não

nos esqueçamos que é justamente no momento do nascimento que estão acontecendo mortes de crianças que poderiam ser evitadas.

Vamos procurar as gestantes onde elas estiverem, vamos orientá-las na sua gestação, vamos ler junto com a família o Laços de Amor que vem sendo uma ferramenta fundamental para bem preparar o nascimento do bebê.

É importante estarmos presentes também nos primeiros dias de vida do bebê, acompanhando a sua amamentação, ajudando a mãe, e assim, estaremos colaborando para um futuro feliz para estas crianças.

Estive em uma comunidade onde os líderes me disseram da alegria e da festa que fazem quando nasce um bebê. Naquele mês, o grupo de oração em família daquela comunidade prioriza a oração na casa do bebê. É mais um jeito de render graças a Deus pelo Dom da vida.

Sei que cada um tem seu jeito próprio para celebrar a vida. Não quero aqui dar nenhuma receita... pois tudo deve nascer de um coração que é apaixonado pela vida.

Parabéns a você que tem no seu caderno o cadastro de pelo menos uma gestante.

Que a luz e a força do Espírito do Senhor Jesus ilumine e fortaleça os corações de cada um de vocês para continuarem sempre mais animados a lançar as redes para as águas mais profundas.

Um abraço com carinho acompanhado de minhas orações.

*Ir. Vera Lúcia Altoé'*

*“É urgente procurarmos as gestantes e acompanhá-las desde o início de sua gestação para que seu nenê nasça em condições dignas”*



### **Líder, esse mês tem o Mutirão em Busca das Gestantes!**

Visitar todas as casas da sua comunidade é a melhor maneira para encontrar as gestantes que ainda estão sem o acompanhamento da Pastoral da Criança. Junto com o coordenador e os outros líderes, mapeie sua comunidade para organizar as visitas às famílias. Uma dica é “desenhar” a comunidade num papel grande, colocando os pontos de referência e as ruas. Todos podem ajudar a completar o desenho, que pode ficar pendurado numa parede, ou mesmo no chão. Vendo o desenho da comunidade, fica mais fácil organizar as visitas e saber quem vai visitar quem e aonde.

**Bom trabalho a todos!**

Caros Líderes da Pastoral da Criança:

Este é o “Caderno das Comunidades”. Aqui, os Setores/Dioceses apresentam as atividades e a missão da Pastoral da Criança em suas comunidades. Os Setores/Dioceses do Brasil foram divididos em oito grupos. Nesta edição, apresentamos as notícias enviadas pelos Setores/Dioceses que compõem o “Grupo 2”. Não deixem de participar, de enviar suas notícias e sugestões. Lembramos que as notícias enviadas, mas que não chegaram a tempo, entrarão na próxima edição do Jornal da Pastoral da Criança.

Natal • Rio Grande do Norte

## A pequena Zilda



A pequena Zilda nasceu forte e saudável.

Para a Pastoral da Criança da Paróquia Santo Antônio de Pádua – Setor Natal/Rio Grande do Norte - todo dia é dia de festa, quando se realizam ações para salvar vidas. Mas, um dia especial foi a chegada de Zilda Gabriella Costa da Silva que nasceu no dia 20 de setembro de 2010. Ela é filha de Maria Zélia Costa de Souza e é acompanhada na Comunidade Santa Clara pela líder Maria Graciete, que também se tornou sua madrinha de batismo. Seu nome é uma homenagem a nossa Dra. Zilda, fundadora da Pastoral da Criança.

São Luis • Maranhão

## II Encontro de líderes

A Diocese de São Luís realizou, nos dias 04 e 05 de setembro de 2010, no Ginásio Castelinho, em São Luís do Maranhão, o II Encontro de líderes e coordenadores da Diocese. Foram 300 participantes provindos das paróquias: Divino Espírito Santo (Liberdade), Espírito Santo do Alto Timbira, Nossa Senhora Aparecida (Vila São Luís), Nossa Senhora Aparecida da Foz Rio Anil, Nossa Senhora Aparecida do Munim, Nossa Senhora da Conceição (Cachoeira Grande), Nossa Senhora da Conceição (Coroadinho), Nossa Senhora da Conceição (Icatú), Nossa Senhora da Glória, Nossa Senhora da Saúde (Axixá), Nossa Senhora de Fátima (Bairro de Fátima), Nossa Senhora de Fátima (Divinéia), Nossa Senhora de Nazaré (Cohatrac), Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, Nossa Senhora do Rosário (Rosário), Nossa Senhora dos Remédios, Nossa Senhora da Conceição (Bacabeira), Santuário Nossa Senhora da Conceição (Monte castelo), Sagrada Família, Santa Rita de Cássia (Santa Rita), Santíssima

Trindade, Santo Amaro do Maranhão, Santo Amaro (Primeira Cruz), Santo Antonio (Parque Jair), Santo Antonio de Pádua, São Cristóvão, São Daniel Comboni, São João Calábria, São José de Ribamar, São José do Peria (Humberto e Campos), São Pedro (Raposa), São Roque e São Vicente.

Na abertura, tivemos a mística, momento no qual firmamos nosso compromisso na missão evangelizadora. Em seguida, abrimos espaço para as palestras que tiveram os seguintes temas: Missão do voluntário na Pastoral da Criança; o modelo da Dr. Zilda; e o enfrentamento da violência doméstica contra crianças e gestantes.

Ainda tivemos um momento especial de formação contínua onde abordamos os principais indicadores de acompanhamento. Foi um encontro realizado para fortalecer nossos laços e ainda comemorar nossos avanços.

Colaboração: Vanez Estrela Aires de Castro - Coordenadora do Setor.

Sobral • Ceará

## Alegria

Sempre nos encontros mensais para reflexão e avaliação dos trabalhos, os líderes do Ramo Nossa Senhora do Amparo, aproveitam a oportunidade para estreitar laços de ternura e fraternidade. São trazidas para os encontros dinâmicas criativas e envolventes que fazem tocar os corações. Então, a reunião fica sendo inspirada pela luz do Espírito Santo.

Intercalando essas atividades com leituras de trechos significativos do Guia estão, também, alinhando o leme que os guia nesse maravilhoso trabalho em defesa da vida. Com informações atualizadas permanecem em sintonia com a metodologia proposta pela Pastoral da Criança em nível Nacional.

Amparados pelo olhar cuidadoso de Nossa Senhora do Amparo, a Mãe padroeira, esses líderes seguem os passos do líder maior, Jesus Cristo. A missão é árdua, neste sertão nordestino de temperaturas sempre elevadas, mas a alegria da chegada para o encontro de boas notícias, o semblante curioso dos rostinhos inocentes, a gestante com suas dúvidas... são sentimentos que superam todas as dificuldades.

Os líderes da Pastoral da Criança do município, sentem-se irmanados com todos nessa corrente nacional de solidariedade pela missão de evangelização para a promoção da vida.

Colaboração: Fausto George Severino da Rocha.

Rio do Sul • Santa Catarina

## Acompanhamento

A Pastoral da Criança do Ramo São José Operário, município de Aurora, comemorou 7 anos de fundação em 2010. Foi criada pela enfermeira Camila Antunes, Prefeitura Municipal, Posto e Secretaria da Saúde, com o objetivo de atender as necessidades das famílias do município. Hoje, a Pastoral possui duas comunidades - no centro e no interior-, 404 famílias cadastradas, 420 crianças entre 0 e 6 anos, 43 gestantes, 17 líderes, 27 pessoas da equipe de apoio, 2 articuladores, 2 brinquedistas, 2 capacitadores em saúde bucal, 5 capacitadores do Guia do Líder, 2 Coordenadoras de Comunidade e 1 Coordenadora de Ramo.

Todos os meses, os líderes se reúnem para a Avaliação e Reflexão e também para fazer brinquedos para as crianças. O grupo diz que a Pastoral da Criança vive o amor ao próximo e que é um trabalho voluntário e religioso que abrange e atende todas as crianças indiferente da religião ou condição social.

Estado • Ceará

## Conta de Luz

O Ceará prepara-se para ampliar as doações na Conta de Luz. Representantes de todos os setores da Pastoral da Criança no Estado participaram, dia 15 de outubro de 2010, em Fortaleza, de capacitação para multiplicadores na ação de capacitação de doadores através da COELCE - Companhia de Eletricidade do Ceará. O encontro se deu no Centro de Pastoral Maria Mãe da Igreja, da Arquidiocese de Fortaleza, e contou com parte prática e teórica. As capacitadoras Rúbia Mara Pappini e Maria das Graças Silva, a Gracinha, além de detalharem as informações acerca do projeto de doações através de conta de energia, motivaram o grupo a multiplicar a ideia de que precisamos garantir uma auto-suficiência através de recursos disponibilizados por doadores do próprio Estado, município ou comunidade. A Coordenadora Estadual, Marister Guimarães, que é incansável em

Marília • São Paulo

## Capacitações

Na Diocese de Marília aconteceram várias capacitações no Guia do Líder: Paróquias de Dracena; Pompéia; Nossa Senhora de Guadalupe, em Marília; Pacaembu; Paulicéia e Ouro Verde. Estas capacitações resultaram em um aumento de 98 líderes. Também aconteceu uma capacitação para capacitadores do Guia do Líder nos dias 23 e 24 de Outubro, no Hotel Tamoios, em Tupã; e nos dias 13 e 14 de novembro realizamos uma assembleia avaliativa e planejativa também no Hotel Tamoios, com a presença de todos os coordenadores de ramo.

No dia 12 de dezembro, na cidade de Adamantina, na Paróquia Nossa Senhora de Fátima, aconteceu um dia de espiritualidade diocesana, iniciando com a Santa Missa e em seguida uma palestra sobre violência doméstica. Em seguida, fizemos uma troca de experiência entre os coordenadores de ramo.



Líderes do Setor Marília.

Aqui fica meu agradecimento a todos os coordenadores e, principalmente, a todos os líderes e padres que colaboram com o trabalho da Pastoral da Criança.

Nevali Steluti - Coordenador Diocesano de Marília

Bom Jesus da Lapa • Bahia

## Aleitamento Materno

A Pastoral da Criança do Bairro Nova Brasília, Paróquia Bom Jesus da Lapa, da Diocese de Bom Jesus da Lapa, participou da 1ª gincana do Aleitamento Materno, realizada pela Secretaria Municipal de Saúde, Unidade de Saúde da Família, em parceria com os Agentes Comunitários de Saúde. O tema foi: "Amamentar é cuidar da vida" e o lema: "Feliz o ventre que te trouxe e os seios que te amamentaram" (Lc. 11,27).

Os líderes visitaram todas as casas cujas mães têm filhos pequenos e incentivaram a amamentação. Na unidade de saúde realizaram encontros, rodas de conversas com as nutrizas e gestantes preparando-as para uma amamentação correta e mostrando os riscos e perigos do uso da mamadeira e chupeta.



Texto completo no site da Pastoral da Criança  
[www.pastoraldacrianca.org.br](http://www.pastoraldacrianca.org.br)



Capacitação sobre arrecadação através da conta de luz.

sua missão à frente do Estado, pediu a todos empenho na conquista de parceiros através da COELCE, para garantir aos líderes e coordenadores melhor suporte financeiro para as ações da Pastoral junto às mães e crianças.

Colaboração: Inês Prata Girão.

Colaboração: Elza de Souza Leite.

## Juiz de Fora • Minas Gerais

**Partilha**

Visando recuperar as comunidades adormecidas, estimular e fortalecer as atuantes, o ramo Nossa Senhora da Conceição, em Matias Barbosa, realizou um grande Encontro de Líderes, coordenadores de comunidades e apoio da Pastoral da Criança. Tivemos vários momentos importantes para a formação e fortalecimento dos líderes, começando com a Celebração Eucarística na manhã, se estendendo o dia com a presença do nosso pároco, Pe. Pitágoras, com um momento de espiritualidade do líder da pastoral. Tivemos dinâmicas de relacionamento e entrosamento, formação e trocas de experiência entre os líderes. Neste encontro tivemos também a presença da coordenadora de área Luiza que deu sua contribuição tirando dúvidas e dando dicas sobre como fazer uma visita

domiciliar, e da coordenadora de Setor Denise, que coordenou o encontro, Finalizamos com resposta positiva, pois vários líderes que estavam afastado se comprometeram em voltar e ajudar nos trabalhos. Conseguimos também alguns apoios para fazerem capacitação do Guia do Líder, dentre eles uma surpresa: uma mãe que tinha sido acompanhada desde a gestação também estava presente no encontro, ouviu o chamado de Deus e vai fazer a capacitação de líderes.

Agradecemos a Deus por este momento que nossa paróquia está passando. Vamos confiantes na missão de resgatar vidas, pois como diz o nosso lema: “Eu vim para que todos tenham vida e a tenham em abundância”(Jo.10,10)

## Barra do Pirai – Volta Redonda • Rio de Janeiro

**Meio ambiente**

A Pastoral da Criança dá exemplo de reciclagem e conservação do meio ambiente. A Pastoral da Criança da Comunidade São Bernardo, Ramo São Miguel Arcanjo, Volta Redonda, fez uma festa para as crianças com exemplo de cidadania. No dia da Celebração da Vida foi feito uma festa e foi doado alguns brinquedos elaborados com reciclagem. As líderes confeccionaram bonecas de pano, cavalinhos de pau, o jogo cai-não-cai, boliche, vai-e-vem, tudo de garrafa pet, pandeiros de pratos descartáveis e tampinhas de garrafa, carrinho de pote de sorvete e outros... Assim, despertando a criatividade e a responsabilidade com o meio ambiente, os olhinhos de nossas crianças brilharam com a novidade.



Momento de espiritualidade no Dia da Celebração da Vida

Colaboração: Carminha - Coordenadora do Setor.

**Memória**

“O Posto de Saúde tem a obrigação de atender muito bem as nossas crianças. Elas são prioridade absoluta, como garante o Estatuto da Criança e do Adolescente. Um bom relacionamento dos líderes da Pastoral da Criança com as pessoas que trabalham no Posto de Saúde pode contribuir para que ele funcione melhor e até para que o prefeito dê mais atenção à saúde da população”.

Dra. Zilda Arns Neumann  
Fundadora da Pastoral da Criança

## Pesqueira • Pernambuco

**10 anos de ação**

No mês de outubro de 2010, Sertânia completou 10 anos com Pastoral da Criança, um momento de Ação de Graças realizado em comunhão com toda família Pastoral, com todos os líderes, coordenadores, Irmãs e sacerdotes.

Comemorar 10 anos de Pastoral da Criança é, antes de tudo, festejar o milagre da vida, milagre que só é possível através das ações solidárias de educação, saúde, nutrição e cidadania. Um movimento a favor da vida, alicerçado no amor de Cristo.

Vida, esperança, amor, solidariedade, voluntariado, são os sentimentos que formam o projeto de vida de todos os voluntários desta grande família no território Diocesano. Por isso, nesta data temos muito a agradecer a Deus e a você, líder. Viver a serviço da vida é ter a certeza de dias melhores!

Que Deus abençoe a todos nós.

Paracatu • Minas Gerais

## Líder capacitador

Ser líder capacitador  
é praticar boa ação,  
é um ensinando o outro,  
continuando a missão.

Aquilo que já se sabe,  
com uma motivação,  
recorda-se o esquecido,  
dentro da capacitação.

Juntando experiências,  
ao longo da caminhada,  
com amor e paciência,  
venceremos a jornada.

É líder novo que chega,  
pra Pastoral ajudar,  
é líder capacitador,  
com vontade de ensinar.

Jesus não te escolheu,  
de une-dune-tê,  
mas te chamou para a missão,  
pois precisa de você.

Um a um ele convoca,  
e capacita também,  
pois deseja que no mundo,  
prevaleça sempre o bem.

Colaboração: Lúcia de Fátima Soares Gontijo  
multiplicadora.

Osasco • São Paulo

## Encontrão de líderes

Em comemoração aos 25 anos da Pastoral da Criança na Diocese de Osasco foi realizado no Estádio do Tancredão, município de Carapicuíba, um grandioso evento com Missa e brincadeiras. Neste dia, participaram todos os líderes, coordenadores e famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança. Continuando as festividades, foi feito no Acampamento Novo Horizonte, em São Roque, um grande Encontrão de Líderes. Estavam presentes 170 líderes, 96 apoios e 56 crianças filhos dos líderes e apoios. Como abertura das festividades tivemos uma belíssima espiritualidade, feita pelo líder Maurício, com a leitura do Evangelho do dia, cantos e apresentação dos municípios e seus ramos. Logo em seguida, a Coordenadora Diocesana falou sobre a importância de estarmos ali reunidos e sermos uma grande família unida com um mesmo propósito, que é trabalhar em prol da vida daqueles que mais necessitam.

Depois do café da manhã, os participantes conheceram as trilhas, participaram de jogos,



Líderes participam de Encontro avaliativo

de momentos de descontração e lazer com músicas ao vivo, com o nosso apoio sanfoneiro Genésio, que alegrou a todos com boas músicas. As crianças brincaram na piscina e parquinho, enquanto aguardavam o almoço. Após o almoço, que foi compartilhado por todos, continuamos as brincadeiras até 17:00h, onde demos por encerrado o nosso encontro. Todos saíram cientes da nossa missão, que é levar a Vida e Vida em Abundância para todas as crianças.

Aracaju • Sergipe

## Atividades



Aleitamento materno: mais saúde para o bebê.

Estamos com novas comunidades: Muguengo (povoado); Travessa São José (bairro); e Limoeiro (povoado). Nós, da Paróquia Nossa Senhora da Boa Hora, incentivamos o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses. Reforçamos essa orientação no Dia da Celebração da Vida. Aqui, em Campo de Brito, amamos fazer parte da família Pastoral da Criança, pois nós temos amor à causa da criança, da gestante e da família.

Colaboração: Lucy Mary M. Silva – coordenadora

Três Lagoas • Mato Grosso do Sul

## Celebração da Vida

A Pastoral da Criança da Paróquia de Santa Rita de Cássia, do Município de Santa Rita do Pardo, foi fundada há 7 anos e tem como Coordenadora Emeracy Barcelos da Silva. A equipe da Pastoral da Criança, composta por líderes e as equipes voluntárias, realizaram uma festa para as crianças e famílias cadastradas. O evento teve várias brincadeiras, distribuição de presentes e um bolo doado com muito carinho pelo casal Genaro Figueiredo e Sonia Patussi. O casal também abrilhantou a festa com seus personagens da turma da Mônica. A Pastoral também contou com a generosa colaboração do Pároco Luís Carlos Mariano.

## Miracema do Tocantins • Tocantins

### Caminhada

A Pastoral da Criança do Ramo Alto Lindo, Diocese de Miracema do Tocantins, participou da Caminhada Cívica realizada no povoado Alto Lindo. O povoado fica a 60 km da sede do município de Goiatins.

A Pastoral da Criança, faz um grande trabalho no Povoado Alto Lindo, que tem aproximadamente mil habitantes.

A equipe da Pastoral da Criança sempre teve apoio da comunidade onde, em parceria, promovem um trabalho exemplar, voltado para as famílias mais pobres.



Equipe da Pastoral da Criança em Caminhada Cívica.

Colaboração: Romazuide Ferreira Barbosa.

## Teresina • Piauí

### Cisternas

A Pastoral da Criança da Arquidiocese de Teresina realizou uma oficina sobre recursos hídricos, especialmente voltado para o uso e conservação da água em cisternas.

A oficina reuniu líderes da Pastoral da Criança dos municípios de Valença, Lagoa do Sítio, Francinópolis, Angical, Amarante, Santa Cruz dos Milagres, Elesbão Veloso, Novo Oriente, Demerval Lobão e Teresina.

Rejânia Rocha, Coordenadora Diocesana da Pastoral da Criança da Arquidiocese de Teresina, disse: “Estamos ensinando como tratar a água que vamos beber, porque se não for bem tratada pode oferecer sérios riscos de contrair doenças, principalmente às crianças”.

Rejânia disse ainda que a Pastoral da Criança tem preocupação especial com as famílias que vivem no semi-árido e que precisam de água bem cuidada que não provoque doenças. “Estamos capacitando nossos líderes que serão multiplicadores dos conhecimentos adquiridos, para orientarem as famílias a buscarem as instituições para conseguirem uma cisterna para cada família” orienta Rejânia.

## São João da Boa Vista • São Paulo

### Visita Especial

A Diocese de São João da Boa Vista teve a alegria e a gratificação de acolher a nossa querida Coordenadora Nacional, Irmã Vera Lúcia. A Coordenadora Paroquial, Luciana, e sua família nos falaram da alegria e emoção de a receberem em sua casa. Alaíde, pertencente ao grupo de apoio da Pastoral da Criança, conversou com Irmã Vera que lhe perguntou se ela não gostaria de se tornar líder. Hoje, Alaíde já é uma líder e acompanha cinco famílias em sua Comunidade (Andorinhas).

O reitor do Santuário Nossa Senhora do Desterro, Padre Eduardo, abriu as portas para este Encontro com uma belíssima Celebração Eucarística, que motivou aproximadamente 350 participantes entre líderes, coordenação e apoio da nossa Diocese. Durante sua fala, Irmã Vera lançou a toda liderança dois desafios: cada líder deve estar sempre acompanhando uma gestante; cada líder deve conseguir mais um líder. A presença da Irmã Vera em nossa Diocese foi um marco importante como exemplo de disponibilidade, simplicidade e amor ao próximo.

Colaboração: Equipe do Setor São João da Boa Vista.

## Joinville • Santa Catarina

### Sim missionário

Parabéns às líderes e coordenações do ramo São Domingos Sávio – Jardim Paraíso, em Joinville. São 435 crianças e 30 gestantes acompanhadas nas comunidades. Todo sucesso do trabalho é graças às líderes voluntárias que, respondendo seu “sim missionário”, percorrem as ruas do Jardim Paraíso, mesmo no sol quente, na chuva, poeira, lama, longas distâncias, não medindo esforços para as visitas domiciliares, a Celebração da Vida e a Reunião de Reflexão e Avaliação. Também agradecemos as famílias que respondem ao convite e participam

assiduamente. Parabenizamos as lideranças da Paróquia São Sebastião–Iriú, de Joinville, que sempre brindam nossas crianças com muitas brincadeiras, orações, músicas e um saboroso lanche.

As líderes já participaram da capacitação de Alimentação e Hortas Caseiras, Saúde Bucal e temos 7 brinquedistas capacitadas. Nossa meta é ampliar sempre mais nossos trabalhos, para que mais crianças sejam acompanhadas pela Pastoral da Criança.

Colaboração: Irmã. Maria Saete Wiggers.



Líderes do Setor Joinville.

## Florianópolis • Santa Catarina

### Festa especial

A festa para as crianças, coordenada pela Neca, Vera, Naldi, Audete e Maria José, em Ingleses, Florianópolis, foi o resultado de muito carinho, trabalho e empenho, delas, e dos voluntários Zenaide, Maristela, Dinali, Terezinha, Thereza, Thyane, Silvia, Renato e Walison.

Durante toda a tarde uma centena de crianças, acompanhada de suas mães, deliciaram-se com tortas, bolos de chocolate, cachorro quente, pastéis preparados e servidos carinhosamente pelas incansáveis e disponíveis voluntárias. A festa contou com a presença de Neli Nagata, coordenadora da Pastoral da Criança da Arquidiocese e sua equipe. Todos foram compartilhar da alegria e das brincadeiras daquela tarde. A presença do padre da comunidade confirmou a mística e a fé, tão



Festa especial para as crianças.

necessárias nestes momentos, como sempre apregooou nossa preceptora Dra. Zilda Arns. Cumpre ressaltar que festas similares foram realizadas em todas as comunidades em que a nossa Pastoral está presente.

## Bom Jesus do Gurgueia • Piauí

### 15 anos

A Pastoral da Criança comemorou 15 anos de fundação em Redenção do Gurgueia. Foi celebrada uma Missa na Sede de Pastoral (CRAS) com a presença de mães e crianças acompanhadas, além de autoridades, como o Prefeito e Primeira Dama do município.

Durante estes 15 anos muitas pessoas se envolveram com a Pastoral da Criança. Essas pessoas, algumas “in memoriam”, foram lembradas com um minuto de silêncio como: Pe. Raimundo Ângelo da Silva, Fundador da Pastoral em Redenção; Dona Araci Borges Parente, primeira líder, e Dra. Zilda Arns, Fundadora da Pastoral Criança, Coordenadora Nacional e Pastoral da Pessoa Idosa.

Que Deus ajude para que esta rede de solidariedade fraterna, que carrega dentro de si a partilha de ações básicas de saúde, nutrição, educação, cidadania, amor, ajuda mútua, fé, esperança no Deus da vida, tenha sempre Cristo no barco, para que a pesca continue a ser milagrosa, salvando milhares de vidas e iluminando o futuro destas crianças.

## Diamantina • Minas Gerais

### Alimentação Saudável

A Coordenadora da Pastoral da Criança da Paróquia São Sebastião, em Pirapora, realizou uma capacitação de alimentação saudável para os líderes, mães acompanhadas pela Pastoral e outros convidados de outras comunidades. A capacitação teve a finalidade de promover um maior conhecimento sobre uma boa nutrição, economia da renda familiar e um reaproveitamento total dos alimentos. Foram usados, em diversas receitas doces e salgadas, as cascas, talos, sementes, folhas, etc. Ao final da capacitação foram apresentadas várias receitas para serem saboreadas e conhecidas pelos convidados. Nessa ocasião, contamos com a presença da Coordenadora Arquidiocesana da Pastoral da Criança, Maria de Jesus Ribeiro.

A capacitação teve a duração de 45 dias, ministrada pela Coordenadora de Ramo, Zailde de Souza da Cruz Santos, que entregou aos participantes as receitas e o certificado de conclusão da capacitação.

## Niterói • Rio de Janeiro

### Palestra

Um grupo da Pastoral da Criança da arquidiocese de Niterói, Rio de Janeiro, participou, no município de Saquarema, Rio de Janeiro, de uma palestra proferida pelo bispo auxiliar Dom Roberto Francisco Ferreria Paz, do setor Fé e Política da Arquidiocese.

Colaboração: Marília da S. Almeida.

## Duque de Caxias • Rio de Janeiro

### Atividades

Realizamos duas atividades em São João do Meriti: uma festa para as crianças na Comunidade Nossa Senhora da Glória, com a presença de crianças e famílias acompanhadas das 04 comunidades do Ramo, além dos líderes e equipe de apoio. Realizamos, no final de 2010, o Encontro de Líderes na Paróquia Nossa Senhora da Glória, no bairro de Jardim Meriti, São João de Meriti. A Coordenadora do Ramo é Márcia Aguiar. Na oportunidade, discutimos sobre a missão da Pastoral da Criança, quando aprofundamos a questão da visita domiciliar com Bárbara Domequis. Também tivemos um momento de espiritualidade com nosso Pároco, Mauro Ricardo. Encerramos o Encontro com uma confraternização e já com a expectativa de um novo encontro neste ano de 2011.



Líderes se reúnem em Encontro especial

## Maringá • Paraná

**15 anos de atividades**

Nova Esperança, a 30 km de Maringá, completou 15 anos de atividades da Pastoral da Criança. As comemorações aconteceram na Paróquia Sagrado Coração de Jesus e contou com a participação de mais de 500 pessoas entre líderes, amigos e famílias acompanhadas. Após a celebração, os convidados se reuniram no salão paroquial onde puderam manifestar o sentimento de amor ao trabalho realizado pelos voluntários.

A cerimônia dos 15 anos de atuação da Pastoral da Criança em Nova Esperança começou com a celebração de uma missa presidida pelo Padre José Moreira Silveira. Em sua homilia, o padre fez questão de lembrar o trabalho e a dedicação da Dra. Zilda Arns, fundadora da Pastoral da Criança, enalteceu o trabalho realizado pelos líderes e falou também sobre a importância da Pastoral da Criança nas comunidades pobres.

A coordenadora diocesana, Leilane Rodrigues Garnica Wesselovicz (Leila) participou das comemorações, motivou os líderes e lembrou a importância das ações básicas junto às famílias acompanhadas. Lembrou da importância do trabalho realizado



Líderes do Setor Maringa, Paraná.

nas comunidades pobres e da importante parcela de contribuição para a construção de um mundo mais solidário. Para a Coordenadora Paroquial Maria Aparecida Riguetto, “este é um momento de agradecimento, a Deus que ilumina nossa caminhada e torna possível este trabalho, a todas as pessoas que passaram ou colaboraram com a Pastoral da Criança de Nova Esperança e principalmente as líderes voluntárias que não mediram esforços para trabalhar em prol da vida nesses 15 anos”.

Colaboração: Noel Guima – Assessor de Comunicação.

## Jales • São Paulo

**Assembleia**

Nos dias 06 e 07 de novembro 2010, o Setor Jales esteve em assembleia para avaliação e planejamento do ano 2011. Agradecemos a todos que puderam comparecer. Estiveram presentes os Padres: Sardinha, assessor da Pastoral, que falou sobre o tema “Mística e Espiritualidade”; e o Pe Edvagner, Coordenador diocesano das Pastorais, que falou sobre “Missão”.

Dom Demétrio, Bispo diocesano, também marcou presença nessa Assembleia e muito nos animou com suas palavras de incentivo.



Participantes da Assembleia no Setor Jales.

**Notas****5 Anos**

Serrinha • Bahia

Através de uma Missa Festiva o Setor Serrinha comemorou os 5 anos de trabalho da Pastoral da Criança nas comunidades da diocese. A festa aconteceu no dia 05 de dezembro de 2010 e contou com a participação das lideranças das paróquias, comunidades e famílias acompanhadas.

**Comemoração**

Olinda • Pernambuco

A Pastoral da Criança comemorou 2 anos de trabalho na comunidade São Francisco de Assis, no Conjunto Beira Mar – Paulista. Na ocasião, além das famílias e gestantes acompanhadas, contamos com a presença do nosso pároco, Padre Severino.

## Cajazeiras • Paraíba

**A paz começa em casa**

No dia 15 de novembro de 2010, a Pastoral da Criança da Paróquia de São Sebastião, de Belém do Brejo do Cruz, no alto sertão da Paraíba, em comunhão com a Secretaria de Educação, as escolas municipais estaduais, privadas, pastorais e movimentos da Paróquia de São Sebastião, realizaram a VII caminhada da Paz, projeto de Lei Nº 390/2007, mãos dadas pela Paz.

O lema da passeata foi: “A paz começa em casa”. O projeto de mãos dadas pela paz tem o objetivo da democracia, direitos humanos, desenvolvimento e desarmamento, que servirão de base para trabalhar os conteúdos sobre a Cultura de Paz.

Colaboração: Romualdo Barbosa de Araújo.

Campanha • Minas Gerais

## As crianças aprendem o que vivem

Se a criança vive com críticas,  
ela aprende a condenar.  
Se a criança vive com hostilidade,  
ela aprende a agredir.  
Se a criança vive com zombarias,  
ela aprende a ser tímida.  
Se a criança vive com humilhação,  
ela aprende a se sentir culpada.  
Se a criança vive com tolerância,  
ela aprende a ser paciente.  
Se a criança vive com incentivo,

ela aprende a ser confiante.  
Se a criança vive com elogios,  
ela aprende a apreciar.  
Se a criança vive com retidão,  
ela aprende a ser justa.  
Se a criança vive com segurança,  
ela aprende a ter fé.  
Se a criança vive com aprovação,  
ela aprende a gostar de si mesma.  
Se a criança vive com aceitação e amizade,  
ela aprende a encontrar amor no mundo.



Crianças acompanhadas do Setor Campanha

Mossoró • Rio Grande do Norte

## Capacitadores

Dias 23 e 24 de Outubro de 2010 aconteceu na Diocese de Mossoró um Encontro de Capacitadores do Guia do Líder. As Assessoras Eli Maria e Graciete fizeram a ascensão dos Líderes Capacitadores da Diocese de Mossoró. O encontro teve a finalidade de levantar a auto-estima dos Capacitadores e melhorar seu desempenho nas comunidades. O Encontro foi muito bom, pois veio reanimar os Capacitadores, injetando ânimo para desenvolverem as atividades na Diocese.



Encontro de Capacitadores

Itabira/Coronel Fabriciano • Minas Gerais

## 23 Anos

A Pastoral da Criança da comunidade da zona rural de Itabira, Paróquia Nossa Senhora da Piedade, realizou uma missa festiva em comemoração aos 23 anos da Pastoral da Criança em nossa cidade e 3 anos em nossa comunidade. A missa foi celebrada pelo Padre Márcio Soares, que ao término da missa chamou Margarida das Mercês Silva a frente para falar de sua atuação nos 13 anos em que foi coordenadora da paróquia. Ali também se encontrava Elza Maria de Freitas, que foi

eleita no dia 21 de abril de 2010, para nova coordenadora paroquial, ficando Margarida das Mercês Silva eleita como sua suplente. O Padre Márcio também a chamou e a apresentou à comunidade. Terminada a celebração houve um almoço comunitário com doações de alimentos de várias pessoas, onde todos que estavam presente participaram.

Colaboração: Geralda Aparecida Fernandes.

Rondonópolis • Rondônia

## Novos líderes

A comunidade São José, de Pedra Preta, está em festa com os novos líderes da Pastoral da Criança, já que agora foi ativada novamente a Pastoral na Comunidade. A Coordenadora Paroquial, Milza Dan Góis, e a Coordenadora da Comunidade, Antonia Pereira, não

mediram esforços, juntos com os líderes e voluntários, para que fosse replantada a Pastoral na Comunidade. Esperamos contribuir na melhoria da saúde dessas crianças e também das gestantes acompanhadas.



Leia no Site

Texto completo no site da Pastoral da Criança  
[www.pastoraldacrianca.org.br](http://www.pastoraldacrianca.org.br)

## Fé e Vida

## A busca da unidade

A comunidade é um importante sacramento da presença de Jesus em nossa vida. É o lugar fundamental onde uma parábola do Reino é contada e vivida. Pelo menos deveria ser assim. Por isso, Jesus está tão preocupado em fazer de seu grupo um lugar de vida, esperança e caridade. Afinal, “onde dois ou três estiverem reunidos em meu nome, aí eu estarei no meio deles” (Mt 18,20).

Quando o evangelho de Mateus foi escrito, Jesus já havia sido morto e ressuscitado há muitos anos. A comunidade estava aparentemente enfrentando problemas de relacionamentos internos e de discordâncias graves. Já sabemos pela longa tradição da nossa espiritualidade que as divisões na comunidade são um sinal de que o “diabo” (aquele que divide) está no comando. Por isso, é muito importante combater essas divisões dentro da comunidade para que todos sejam UM, ou seja, estejam em comunhão no projeto do seguimento de Jesus.

A busca da unidade (ser UM) na comunidade é um sinal (sacramento) de que estamos no caminho certo para o discipulado responsável e reinocêntrico. A comunidade deve ser o lugar onde podemos encontrar espaço e oportunidade de compartilhar nossos erros e continuarmos tendo a certeza de que seremos acolhidos como irmãs e irmãos, mesmo que tenhamos cometido erros e compartilhado com as coisas que provocam ou provocaram divisões.

O caminho da comunidade, de acordo com o discurso de Jesus para seus discípulos no capítulo 18 do Evangelho de Mateus, é muito incisivo nos versículos de 15 a 22. A comunidade precisa perguntar-se se ela é espaço de perdão, misericórdia e preocupação de uns com os outros ou simplesmente um espaço de privilegiados e que cumprem as normas e as leis (uma nova versão dos “puros” que Jesus tanto criticou).

A catequese deste texto insiste bastante em afirmar que o comportamento de quem encontra gente que errou na comunidade é o de sempre ir atrás. Já no profeta Oséias encontramos que “mesmo quando somos infiéis Deus sempre nos ama e vai atrás da gente”. Na nossa liturgia cantamos que “O amor de mãe é como o amor de nosso Deus, tomou seu povo ao colo, quis nos atrair, até a ingratidão, inflama seu amor, um Deus apaixonado busca a mim e a ti”.

Por isso, a insistência em corrigir fraternalmente quem comete erros ou está fora do caminho da comunidade. Quando alguém está indo na direção errada o dever dos membros da comunidade é sempre ‘ir atrás’, garantir para aquela pessoa que mesmo quando ela comete erros, nós estamos com ela para apoiá-la no caminho de volta para casa.

A comunidade existe para manter a conexão entre os membros e isso é a comunhão com Deus. Mais tarde, João vai lembrar que é mentiroso quem diz que ama a Deus que não vê

e não ama a seus irmãos que vê. A união com Deus se faz através da nossa capacidade de aproximarmos-nos uns dos outros e de nos responsabilizarmos pela vida cotidiana de todo mundo e do planeta.

Por isso, a comunidade precisa ser o lugar da festa e do perdão de graça e pela graça de Deus. Somente num ambiente seguro e de certezas de que somos cuidadas/os é que podemos, radicalmente, ser cada vez mais uma parábola do Reino, onde a vida e a organização da vida (em termos de política e economia) esteja em favor de todas as pessoas, não permitindo exploração, violência e morte, como nós estamos experimentando no cotidiano.

Nossa ação pastoral é fruto dessa vocação de indignação com a injustiça e a exploração, contra o uso do nome de Deus em vão, como temos presenciado em nossas sociedades.

Comunhão e participação são fundamentos espirituais, não somente metodológicos, de nossa vida como cristãos para que o mundo continue crendo que fomos enviados para “que todos tenham vida e vida em abundância”. Eis a vocação e ao mesmo tempo o desafio das nossas liturgias, da nossa ação pastoral, da nossa participação política e do nosso engajamento em pequenas ações voluntárias que fazem a diferença num mundo tão desequilibrado.

A paz esteja com todos vocês!

**Paulo Ueti**

Assessor da Pastoral da Criança

## Alimentos que ajudam a prevenir a anemia em gestantes

A anemia é a falta de ferro em nosso organismo. É causada porque não comemos a quantidade de ferro suficiente que nosso corpo precisa. A anemia deixa as pessoas desanimadas, cansadas, pálidas e com mais facilidade de pegar doenças.

As mulheres que estão grávidas precisam ter bastante cuidado com a anemia, para evitar que ela e o bebê fiquem doentes. E quais são os alimentos que ajudam na

prevenção da anemia? As carnes vermelhas; os miúdos, como fígado e coração; as carnes de frango e de peixe.

Outros alimentos também contém ferro, mas em quantidades menores, são eles: as folhas verde-escuros, como agrião, couve, rúcula, cheiro-verde, taioba; as leguminosas, como feijões, fava, grão-de-bico, ervilha, lentilha; nozes e castanhas, melado de cana-de-açúcar, rapadura e açúcar mascavo.

**Atenção:** Para que o ferro seja melhor utilizado pelo nosso corpo, é preciso comer algum alimento rico em vitamina C junto com alimentos ricos em ferro. A laranja, o abacaxi, a acerola, o caju, a goiaba, o limão, são ótimas fontes de vitamina C. Alguns alimentos não deixam que o ferro seja bem utilizado pelo nosso corpo. Café, chá preto, leite e derivados são alguns deles e não devem ser consumidos junto com as principais refeições.

## Ações Básicas

### Orientações para a gestante

O momento do parto é muito importante para a mãe e o bebê. Num parto bem assistido os dois devem ser tratados com respeito, carinho e atenção, em local com boas condições de higiene, acompanhados por profissionais capacitados.

#### **Gestante:**

1) Você sabia que o parto normal é o mais seguro para a grande maioria das mulheres? Pense nisso! Converse com os profissionais do serviço de saúde da sua cidade.

2) Você sabia que tem direito a um parto normal ou cesariana pelo SUS (Sistema Único de Saúde)? Para a escolha por um dos dois procedimentos, devendo prevalecer a condição de saúde da criança e da gestante.

3) Para que todos os direitos da mãe e do bebê, no momento do parto, sejam respeitados é importante que você, gestante, e toda a comunidade saibam dos seus deveres e direitos para um bom atendimento pelo SUS.

4) Você tem o direito de ser atendida com respeito e dignidade. E todo cidadão deve contribuir para a melhoria do atendimento

à saúde em nosso país. Um parto de qualidade garante mais vida e saúde para você e para o seu bebê.

5) É importante que você também esteja sempre com o Cartão da Gestante, pois ele é um documento que oferece informações sobre as consultas e exames realizados no pré-natal. Estas informações podem ajudar você e seu bebê a serem melhor atendidos pelos profissionais de saúde no momento do parto.

6) Um serviço de saúde de qualidade deve atender a mulher que vai ganhar bebê chamando-a pelo seu próprio nome, deve criar alternativas para dar-lhe prioridade e um pronto atendimento.

7) Em algumas cidades, além das maternidades tradicionais, existem outros locais de atendimento ao parto conveniados ao SUS. Procure conhecer os recursos disponíveis na sua comunidade para fazer a melhor escolha para você e seu bebê.

8) O parto é considerado uma urgência e o seu atendimento não pode ser recusado em nenhum hospital, maternidade ou casa de parto. Se a unidade de saúde não puder



atendê-la naquele momento, os profissionais de saúde devem examinar você antes de encaminhá-la para outro local. Você só poderá ser transferida se houver tempo suficiente para isso e depois de ter sido confirmada a existência de vaga e a garantia de atendimento no outro estabelecimento de saúde.

## Dicas

### Alimentos

Os primeiros cuidados com a qualidade e a higiene dos alimentos devem ser observados na hora da compra dos produtos. Ao comprar um alimento, é necessário observar as suas características específicas: cor, cheiro, textura, peso, tamanho... buscando a aquisição de produtos de boa qualidade.

Observe o rótulo dos alimentos, se consta o nome do produto, do fabricante, as especificações do produto e a data de validade. Veja também se no rótulo consta o número do registro nos órgãos competentes. Esse registro é que garante a você a qualidade dos alimentos.

Muitas doenças são transmitidas por alimentos contaminados por moscas, roedores e más condições de armazenagem. Por isso, adote cuidados com a higiene do local aonde você prepara e guarda os alimentos. Uma boa dica é colocar um filó ou tela para proteger o ambiente das moscas. Você pode também deixar a lata de lixo bem longe da cozinha e, de preferência, tampe a lata de lixo e dê um destino adequado para o lixo.

Se você não tem geladeira em casa, anote essas dicas: os alimentos que estragam facilmente como carnes, ovos, frutas, verduras,

legumes e leite devem ser comprados para consumo rápido. As piores coisas para a conservação dos alimentos fora da geladeira são a luz direta do sol, o calor excessivo, a umidade, a sujeira, os insetos e roedores. Para conservar o pão, guarde em saco de tecido bem sequinho. Os ovos, quando frescos, conservam-se em local arejado por aproximadamente uma semana. Para conservar o leite, ferva em vasilha limpa e seca. Em seguida, guarde numa vasilha com tampa, em local fresco. Nunca misture leite novo com o velho.

## Cidadania

## Articuladores junto ao Conselho Municipal de Saúde

Líder, as ações que você faz na comunidade ganham força com a participação do Articulador junto ao Conselho de Saúde. Ele tem a missão de promover a saúde e reduzir a mortalidade infantil. Atualmente, contamos com 1.469 Articuladores atuantes no Brasil. Eles são responsáveis pela visita de 1.274 Unidades Básicas de Saúde (UBS) todos os meses. Os Articuladores descobriram que de cada 10 crianças com a indicação de antibiótico, 6 não receberam a primeira dose do antibiótico na UBS. A criança deve receber a primeira dose do remédio na própria Unidade Básica de Saúde (UBS), conforme recomendação da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde. Caso uma criança não receba o tratamento certo e a tempo, pode necessitar internamento hospitalar ou até

mesmo morrer.

Nossa meta é chegar a 4 mil articuladores, um por município. Com a colaboração de nossos voluntários, conseguimos atingir um terço deste objetivo.

Todos os meses o Articulador tem a tarefa de enviar a Folha de Acompanhamento do Conselho de Saúde (FAC-Saúde). Nesta folha ele escreve a história das mortes de crianças menores de um ano do município, após estudar o que aconteceu. Também informa se participou da reunião do conselho de saúde e de encontro com a Pastoral da Criança.

Líder, convidamos você para conhecer o Articulador. Descubra como unir forças e levar adiante o trabalho tanto na comunidade como no Conselho de Saúde.

**Clóvis Boufler**

Gestor de Relações Institucionais



Luiz Carlos Ferreira de Andrade  
Articulador de Arcoverde • Pernambuco

## Testemunho

## 40 dias de missão em Angola



Missa dos 9 anos da Pastoral da Criança

Dia 16 de dezembro de 2009, a saudosa Dra. Zilda convidou-me para ajudar nas capacitações da Pastoral da Criança em Angola. Com muito ardor missionário parti dia 11 de setembro, retornando dia 20 de outubro de 2010. Foi uma experiência muito especial poder conhecer, partilhar e juntos fortalecer e animar a missão da Pastoral da Criança em Angola. Os multiplicadores angolanos colaboraram na atualização do Guia do Líder para capacitadores em Huambo, Lubambo, Luanda, Moxico e Viana. Foram muitas reuniões e encontros com equipes para fortalecer, avaliar e planejar as atividades da Pastoral da Criança.

Dia 15 de outubro, os líderes e coordenadores da Diocese de Luanda e Viana se reuniram no “kimbo” dos franciscanos para louvar e agradecer a Deus pelos 9 anos de caminhada da Pastoral da Criança naquele país. A Celebração Eucarística foi presidida pelo Frei Angelo, do Palanca, e concelebrada pelo Pe Neto, de Viana.

O Coordenador da Pastoral da Criança Internacional, Dr Nelson Arns Neumann, chegou em Angola com a missão de motivar, animar as lideranças da Pastoral da Criança e articular ações conjuntas com as autoridades eclesiais, religiosas e civis.

Colaboração: Elci Bacch e Silva.

## Trocando ideias

### Sugestão de brincadeiras



Quando me encontro com brinquedistas uma das coisas que eles, geralmente, me pedem é sugestão de outras brincadeiras, além das que já estão no livro Brinquedos e Brincadeiras na comunidade. Neste mês, coloco algumas brincadeiras e lembro que o brinquedista deve propor as brincadeiras e as crianças brincam se quiserem e param de brincar quando desejarem. Se forem obrigadas a brincar, deixa de ser brincadeira para a criança, pois essa é a única atividade em que elas podem escolher se querem ou não fazer, pois têm que obedecer na hora de comer, dormir, tomar banho, ir para a creche ou pré-escola não é? Com isso elas vão, entre outras coisas, experimentando liberdade de escolha, construindo sua vontade, o que é importante para seu desenvolvimento.

Então, vamos a algumas sugestões:

#### A onça e o cachorro

Uma das crianças faz o papel da onça e outra de cachorro. As outras fazem uma roda de mãos dadas. Começa com a onça, dentro da roda, buscando fugir do cachorro que estava fora e vai entrar. O cachorro persegue a onça que sai e entra da roda ou corre em volta dela, não podendo correr para longe. Para ficar mais divertido e emocionante o cachorro pode latir e a onça rosnar. Quando o cachorro pegar a onça ou eles ficarem cansados, trocam os papéis com outras crianças.

#### Mudança de casa

Com giz, caco de telha, carvão ou pedaço de pau, se for na terra, riscar, no chão, duas “casas” que podem ser quadradas ou redondas, que caibam as crianças que vão brincar e fiquem distantes uma da outra uns dez passos. As crianças, menos uma,

ficam dentro de uma ou outra casa e a que vai ser o pegador fica entre as duas casas passeando. Ele tenta pegar as crianças que devem ficar mudando de casa. Quando ele apanhar alguma, ela passa a ser sua auxiliar para pegar as outras. A brincadeira acaba quando as casas ficarem vazias, ou seja, todas as crianças foram pegadas.

#### Mia gato

As crianças fazem uma roda de mãos dadas. Uma delas vai para o meio da roda de olhos cobertos, segurando um pedaço de pau. Ela bate, de leve, numa criança da roda e diz: Mia, gato. A criança é obrigada a miar, disfarçando a voz para não ser reconhecida pela que está do olhos cobertos. Se for reconhecida vai para o lugar da que está no meio. Termina a brincadeira quando todas as crianças já tiverem ido para o meio.

**Márcia Mamede**

Assistente Técnica da Pastoral da Criança

## Receita

### Suco de Tamarindo

#### Ingredientes

- 2 colheres (sopa) de polpa de tamarindo
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 250 ml de água bem gelada

#### Modo de Preparo

Para o preparo da polpa: descasque 1 kg de tamarindo e coloque numa tigela com 1 litro de água. Deixe de molho de um dia para o outro. No dia seguinte, transfira a mistura para uma panela e cozinhe, mexendo de vez em quando, por 20 minutos, ou até a polpa do tamarindo ficar bem macia. Retire do fogo, deixe amornar e passe a mistura por uma peneira, apertando bem até a polpa do tamarindo sair totalmente do favo. Para o suco: bata no liquidificador 2 colheres (sopa) de polpa de tamarindo, 2 colheres (sopa) de açúcar e 250 ml de água bem gelada, até ficar homogêneo.

#### Nota

O tamarindo é uma fruta rica em muitos nutrientes. Infelizmente, muita gente até joga fora essa fruta, enquanto outros passaram até a industrializar o suco, como em Angola. Veja na foto ao lado.

O tamarindo é uma fruta que possui sabor doce, porém bastante ácido. É uma fonte valiosa de muitos minerais, principalmente magnésio, potássio, cálcio, ferro, fósforo e selênio. É rico em vitaminas A, B1, B2 e vitamina C. Por apresentar boa quantidade de ferro e vitamina C, ajuda na prevenção da anemia.

Com o tamarindo preparam-se doces, conservas, bebidas, sucos e sorvetes.



Suco de Tamarindo

## Ações Básicas

### Pré-Natal

Ao suspeitar de uma possível gravidez, toda mulher deve procurar o serviço de saúde mais próximo para confirmar sua suspeita e iniciar seu pré-natal. O pré-natal pode assegurar uma gestação mais tranquila e um parto mais seguro. Toda gestante tem direito a fazer no mínimo 6 consultas durante a gravidez.

Toda gestante deve receber o “Cartão da Gestante”. Nele devem constar todas as anotações sobre o estado de saúde, o desenvolvimento da gestação e o resultado de exames realizados. A gestante deve levar o seu Cartão da Gestante a toda consulta, inclusive quando estiver indo para o

hospital, na hora do bebê nascer. Durante as consultas a equipe de saúde deverá medir a pressão arterial, verificar o peso, medir o tamanho da barriga, escutar o coração do bebê, orientar sobre alimentação, higiene, etc.

A gestante deverá fazer alguns exames durante o pré-natal, como por exemplo:

- Exame de sangue: para descobrir diabetes, sífilis, anemia, hepatite b, tipo de sangue;
- Exame de urina: infecção ou presença de proteínas na urina;
- Preventivo: se não tiver sido realizado, ou realizado a mais de 3 anos, deve-se



aproveitar a oportunidade para fazê-lo;

- Teste HIV: para detectar a doença e iniciar o tratamento adequado, se for o caso.

## Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas “Viva a Vida” nos meses de fevereiro e março de 2011. Líder, ouça e divulgue o Programa “Viva a Vida” em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas.

Fevereiro	<b>Programa 1009</b>		Março	<b>Programa 1013</b>	
	• Saúde no Verão	(de 31/01 a 06/02/2011)		• Avós que cuidam dos netos	(de 28/02 a 06/03/2011)
	<b>Programa 1010</b>			<b>Programa 1014</b>	
	• Aleitamento Materno	(de 07/02 a 13/02/2011)		• Campanha da Fraternidade 2011	(de 07/03 a 13/03/2011)
	<b>Programa 1011</b>			<b>Programa 1015</b>	
• Erros na alimentação da gestante	(de 14/02 a 20/02/2011)	• O poder das palavras dos pais	(de 14/03 a 20/03/2011)		
<b>Programa 1012</b>		<b>Programa 1016</b>			
• Desidratação	(de 21/02 a 27/02/2011)	• Tuberculose	(de 21/03 a 27/03/2011)		
<b>Programa 1013</b>		<b>Programa 1017</b>			
• Avós que cuidam dos netos	(de 28/02 a 06/03/2011)	• Labirintite	(de 28/03 a 03/04/2011)		

\*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

## Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

#### Parceiros Institucionais:



- ANAPAC - Associação Nacional de Amigos da Pastoral da Criança
- Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos Estados: AL, BA, CE, ES, GO, MS, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

#### Parceiros em Projetos e Programas:

Ministério da Saúde



- Governo do Estado do PR

#### Parceiros Técnicos:



Centro de Pesquisas Epidemiológicas  
Universidade Federal de Piauí

- UNICEF • Fundação Grupo Esquel
- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
- USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
- Federação das APAEs.